

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Подготовка к посещению офтальмолога (взрослые)

**На первичный (повторный) прием необходимо взять с собой паспорт, быть не за рулем,**

Если Вы носите контактные линзы, то их нужно снять за сутки до предполагаемого визита.

Если Вы пользуетесь ночными контактными линзами, то откажитесь от них за 2 недели до визита.

Обязательно возьмите с собой очки, если ими пользуетесь.

**На первичный (повторный) подбор очков необходимо взять с собой паспорт.**

Если Вы носите очки, то обязательно возьмите их с собой.

Если Вы носите контактные линзы, то нужно снять их за несколько часов до визита.

**На диагностические исследования, такие как ОСТ, кератотопография, определение полей зрения необходимо прийти без контактных линз. Перед кератотопографией желательно не носить контактные линзы в течение 1 недели.**

На исследование ОСТ (оптическая когерентная томография) и консультацию лазерного хирурга необходимо приезжать не за рулем, так как они проводятся с расширением зрачка.

Если у Вас есть диагностические обследования из других клиник, возьмите их с собой на прием.

Если Вы записаны на **операцию**, то Вам необходимо взять с собой паспорт, солнцезащитные очки, тапочки.

С Вами обязательно должно быть сопровождающее лицо.

Одежда должна быть без узкого ворота.

Утром возможен легкий завтрак, в случае, если операция будет проводиться под наркозом – нужно прийти натощак.

Оплата всех визитов и операций проводится в кассу Центра.

### **Подготовка к посещению детского офтальмолога**

Перед началом обследования детей и подростков (до 16 лет) врач собирает анамнез т.е. историю перенесенных заболеваний. Важно знать как родился ребенок, в срок или раньше, сколько весил, есть ли хронические заболевания, наблюдается ли у других специалистов, какие аллергии были, на что, как выражались, рекомендуется вспомнить и уточнить на какие лекарственные препараты была аллергическая реакция. В целом обследование ребенка длится **около 2 часов** (с учетом ожидания расширения зрачков). После такого обследования некоторые пациенты не смогут читать и писать, делать домашние задания.

После приема выдается справка в школу.

Если Ваш ребенок уже носит контактные линзы, то на полный первичный или контрольный прием (каждые 6 месяцев), следует приходить без контактных линз, а в очках. Контактные линзы следует снять не менее, чем за 1 час до посещения офтальмолога.

Если Вы записали ребенка на контактную коррекцию и на повторный контроль — приходите без контактных линз, в очках, линзы приносите в контейнере, желательно принести и коробочки от линз (или фольгу от блистера), чтобы доктор убедился, какие линзы по параметрам носит Ваш ребенок.

В контактных линзах на прием следует приходить, только если доктор об этом сказал. Это делается исключительно в том случае, если доктору необходимо сделать контроль зрения и ребенок должен быть в линзах уже несколько часов.